

**Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 8 maja 2001r. w sprawie r  
amowego  
wzoru  
sprawozdania  
z  
działalności  
Fundacji  
(  
Dz  
. U. 2001 Nr 50,  
poz.529  
).**

## **SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI**

**„POMOC POTRZEBUJĄCYM” FUNDACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO**

**OD 01 STYCZNIA DO 31 GRUDNIA 2010 r.**

**1. Nazwa, siedziba i adres:**

**„Pomoc Potrzebującym” Fundacja Pożytku Publicznego,  
ul. Leszczyńskiego 9, 02-496 Warszawa.**

**2. Podstawowy przedmiot działalności wg PKD:**

80.; 85.; 55.2; 74.70; 45.; 55.5

**3. Wskazanie właściwego sądu prowadzącego rejestr:**

Krajowy Rejestr Sądowy nr 0000140287 z dnia 21.11.2002r.

**4. Statystyczny numer identyfikacyjny w systemie REGON:**

015285525

**5. Dane dotyczące członków zarządu:**

Prezes Fundacji: Małgorzata Kamińska - zam. ul. Zygmunta Augusta 6; 02-496 WARSZAWA

A

Wiceprezes Fundacji: Barbara Marczak - zam. ul. Grójecka 130 m. 139; 02-383 WARSZAWA

A

Od lipca 2010 r.

Prezes Fundacji: Jerzy Kamiński - zam. Kopytkowo 1 m 2; 83-230 SMĘTOWO GRANICZNE

Wiceprezes Fundacji: Barbara Marczak - zam. ul. Grójecka 130 m. 139; 02-383 WARSZAWA

A

## **6. Określenie celów statutowych Fundacji:**

- poprawa warunków życia osób starszych, rencistów, emerytów, osób poszkodowanych przez los, niepełnosprawnych, samotnych i ich rodzin ;
- prowadzenie i wspieranie domów opiekuńczych i zakładów opieki zdrowotnej;
- organizowanie i popularyzowanie aktywnej rehabilitacji;
- udzielanie pomocy materialno - bytowej;
- prowadzenie i wspieranie działalności charytatywnej;
- integrację osób niepełnosprawnych w społeczeństwie ludzi zdrowych;
- organizowanie i zaopatrywanie w artykuły pierwszej potrzeby ludzi wymagających opieki ;
- prowadzenie zbiorów sprzętu specjalistycznego dla osób wymagających opieki;
- działalność edukacyjna i oświatowa;
- działanie przeciw bezdomności i bezrobociu;
- przeciwdziałanie patologiom społecznym.

## **7. Fundacja realizuje swoje cele statutowe poprzez:**

### **Działalność nieodpłatna:**

- finansowanie czynszów i innych opłat, zakładów opieki zdrowotnej, domów opiekuńczo-pielęgnacyjnych

,

finansowanie  
sprzętu  
rehabilitacyjnego

,'  
łóżek

,'  
aparatury  
diagnostycznej  
dla  
zakładów  
opieki  
zdrowotnej

,'  
domów  
opiekuńczo  
–pielęgniacyjnych  
;

- zakup i dystrybucja sprzętu ortopedycznego dla osób potrzebujących;
- transport medyczny osób chorych i niepełnosprawnych;
- dożywianie;
- udzielanie zapomogi i wsparcia finansowego osobom;
- prowadzenie rehabilitacji osób niepełnosprawnych po udarach oraz urazach;
- świadczenie pomocy pielęgniarskiej;
- świadczenie pomocy paliatywnej; wspieranie opiekunów i rodzin osób o ciężkich schor

zeniach  
powodujących  
silny

,'  
przewlekły  
ból  
;

- świadczenie pomocy lekarskiej dla osób o bardzo zróżnicowanym stopniu schorzeń;
- pomoc w organizowaniu usług hospicyjnych dla osób w terminalnym stadium choroby

nowotworowej  
;

- organizowanie grup samopomocowych i grup wsparcia dla opiekunów i rodzin osób z  
ciężkim  
upośledzeniem  
psychicznym  
;

- szkolenie bezrobotnych – szeroko rozumiane, od szkoleń czysto zawodowych podnoszących

kwalfikacje  
po  
wsparcie  
psychologiczne  
m.in  
. w  
kreowaniu  
własnego  
pozytywnego  
wizerunku  
;

- współdziałanie z organami oświaty i wychowania oraz pedagogami i opiekunami w zakresie metod postępowania z młodzieżą uzależnioną i zagrożoną uzależnieniem  
.

### **Działalność odpłatna:**

- zakładanie i prowadzenie szkół dla pielęgniarek i opiekunek społecznych;
- zakładanie przedszkoli i szkół podstawowych;
- prowadzenie schronisk dla zwierząt;
- organizowanie wypoczynku wraz z rehabilitacją dla podopiecznych Fundacji;
- świadczenie usług dla podopiecznych w zakresie budownictwa;
- świadczenie usług dla podopiecznych w zakresie usług gastronomicznych;
- prowadzenie domów zapewniających całodobową opiekę.

### **A. Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów.**

**I. Poprawa warunków życia osób starszych, rencistów, emerytów, osób poszkodowanych przez los,**

niep

ełnosprawnych

,  
samotnych

i  
ich  
rodzin

;

Głównymi beneficjentami naszych działań statutowych są pensjonariusze naszych zakładów opiekuńczych

oraz

ich

rodziny

.

Osoby  
trafiające  
do

naszych  
placówek  
to

osoby  
chore,  
leżące

,

niekiedy

w

bardzo  
ciężkich  
stanach

pozbawione  
możliwości  
samodzielnej  
egzystencji  
bądź

z

przyczyn  
materialnych  
bądź  
zdrowotnych

.

Pobył

w

naszej

placówce

jest

dla

nich

jedynym

ratunkiem

na

godne

życie

,

gdyż

bardzo

często

wskutek

poważnego

schorzenia

rodzina

nie

jest w

stanie

samodzielnie

sprawować

nad

taką

osobą

opieki

.

Wymaga

ona

odpowiedniego

przygotowania

, a

przede

wszystkim

czasu

,

potrzebnego

na

zajmowanie

się

taką

osobą

niemal

non stop.

Dla zapewnienia pensjonariuszom właściwej opieki zatrudniamy specjalistów o różnych kwalifikacjach

:

lekarzy

neurologów

,

internistów

,

pielęgniarki

,

salowe

,

rehabilitantów

.

Całkowitą

opiekę

w

trakcie

pobytu

w

naszych

domach

zarówno

lekarską

jak

i

administracyjną

sprawowała

i

finansowała

ze

swych

środków

Fundacja

. W

ramach

działań

statutowych

wspomagających

poprawę

warunków

życia

osób

starszych

Fundacja

dofinansowała



:  
zakup  
sprzętu  
rehabilitacyjnego  
,  
leków  
dla  
osób  
przewlekłe  
chorych  
,  
dofinansowała  
koszt  
pobytu  
w  
domu  
opieki  
,  
koszty  
leczenia  
,  
koszty  
transportu  
medycznego  
.

Zgodnie z celami określonymi w statucie Fundacji w roku 2010 „Pomoc Potrzebującym” Fundacja Pożytku Publicznego kontynuowała swą działalność wspomagającą poprzez organizowanie wsparcia finansowego i merytorycznego zarówno podmiotów zajmujących się

realizacją  
zadań  
społecznych  
jak  
i  
osobom  
będącym  
w  
szczególnie  
trudnej  
sytuacji  
.  
Fundacja  
we  
współpracy  
z OPS  
Targówek  
zorganizowała  
dożywanie  
dla  
osób  
niewydolnych  
finansowo  
.

Dożywianiem tym – jeden ciepły posiłek w ciągu dnia – zostało objętych 20 osób.

**prowadzenie i wspieranie domów opiekuńczych i zakładów opieki zdrowotnej;**

Głównym działaniem naszej Fundacji było prowadzenie i finansowanie w 2010 r. Niepubliczn  
ego Zakład  
u Opie  
ki Zd  
rowotnej  
Pielęgnacyjno-Opiekuńczy  
w  
Warszawie  
przy  
ul  
.

Kiejstuta  
1, w  
którym  
przebywa  
obecnie  
85  
pensjonariuszy  
:  
osób  
starszych  
,  
chorych  
,  
leżących  
oraz  
„Placówki  
zapewniającej  
całodobową  
opiekę  
osobom  
niepełnosprawnym  
,  
przewlekłe  
chorym  
lub  
osobom  
w  
podeszłym  
wieku”  
w  
Warszawie  
przy  
ul  
.  
Oliwskiej  
5, w  
której  
znajduje  
się  
także około 85  
pensjonariuszy  
.

Ze środków pozyskanych od osób fizycznych w formie darowizny Fundacja przez cały 2010

rok  
wała

finanso  
:

- koszty czynszu, energii,
  - nagrody wolontariackie dla personelu Fundacji;
  - koszty bieżących remontów obiektów;
  - koszty zakupu sprzętu rehabilitacyjnego dla potrzeb pensjonariuszy;
  - koszty związane z zakupem artykułów żywnościowych, higienicznych, przeznaczonych dla pensjonariuszy
- .

Wśród wymienionych obszarów i rodzajów wsparcia finansowego i merytorycznego największe wydatki w 2010 stanowiły nakłady inwestycyjne na roboty modernizacyjne obiektu Fundacji

- „Placówki zapewniającej całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym

, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku” przy ul

. Oliwskiej 5 w Warszawie oraz Niepublicznego Zakładu Opieki

Zdrowotnej  
Pielęgnacyjno-Opiekuńczy

w  
Warszawie  
przy  
ul

.  
Kiejstuta

1. Usprawnienie obiektów pod kątem zagwarantowania  
pensjonariuszom

jak  
najlepszych  
warunków

pobytu  
to kolejne nakłady finansowe

na  
roboty remontowe, bieżąco finansowane  
przez  
Fundację.

W roku 2010 wykonano w ramach remontów bieżących:

- niezbędne prace modernizacyjne i remontowe pomieszczeń w obiekcie przy ul. Oliwki  
ej 5 ora  
z  
dostosowanie  
ich  
do potrzeb  
osób  
niepełnosprawnych  
;

- dostosowanie parteru obiektu przy ul. Oliwskiej 5 do potrzeb placówki opiekuńczej  
(remont pokoi, zakup niezbędnych  
sprzętów w tym  
mebli,  
zakup  
łóżek  
szpitalnych). Otwarcie parteru obiektu  
przy  
Oliwskiej  
5  
dla

potrzeb placówki opiekuńczej (20 nowych miejsc);

- uruchomienie stołówki dla pensjonariuszy na parterze budynku przy ul. Oliwskiej 5;
- remont łazienki pracowniczej oraz dużej łazienki dla pensjonariuszy (Oliwska 5);
- uzupełnienie wyposażenia sali rehabilitacyjnej w niezbędny profesjonalny sprzęt rehabilitacyjny na potrzeby pensjonariuszy;
- uzupełnienie wyposażenia łóżek szpitalnych o materace i materace przeciwoodleżynowe;
- przebudowa i zagospodarowanie zaplecza kuchennego w placówce przy ul. Oliwskiej5 – remont kuchni w pełni przystosowanej do prowadzenia żywienia zbiorowego (w tym zakup profesjonalnego pieca do chleba, instalacja systemu wentylacyjnego – wyciągi i okapy);
- przebudowa i zagospodarowanie pralni oraz magła na potrzeby domu opieki (przygotowanie przyszłego pomieszczenia pod instalację profesjonalnej pralnicy);
- dalsze zagospodarowywanie odzyskanych terenów zielonych – z przeznaczeniem na ogród dla pensjonariuszy i ich rodzin ;
- bieżące naprawy i remonty istniejącego sprzętu (w tym urządzenia dźwigowego przy ul . Oliwskiej 5).

Nie wszystkie prace udało się zakończyć w planowanym przez nas terminie, czyli do końca 2010 r. Ze względu na brak odpowiednich środków finansowych budowa ogrodu zimowego na tarasie wysokiego parteru oraz ostateczne zakończenie przebudowy pralni w placówce przy ul

.  
Oliwskiej  
5 (  
zakup  
nowoczesnej pralnicy)  
oraz  
magła  
zostało  
przełożone  
na  
2011 r. Na początek  
roku  
2011 planowana jest całkowita modernizacja kuchni i zaplecza kuchennego w  
placówce  
przy  
ul  
. Kiejstuta  
1.

Całkowite zakończenie procesów inwestycyjnych Fundacji jest planowane do ostatecznego wykonania w latach 2011/2012.

Będzie to: zakończenie przebudowy i zagospodarowania zaplecza kuchennego, pralni oraz zagospodarowanie terenów zielonych z celem przeznaczenia ich na potrzeby pensjonariuszy i odwiedzających ich osób oraz urządzenie tzw. ogrodu zimowego na tarasie wysokiego parteru.

## **II. Organizowanie i popularyzowanie aktywnej rehabilitacji;**

W ramach prowadzonych przez Fundację placówek opiekuńczych Fundacja w ramach pobytu u osób bostarszych w tych ośrodkach organizuje bezpłatną rehabilitację dla pensjonariuszy ośrodków opiekuńczych . Dla celów rehabilitacyjnych służą dwie kompleksowo wyposażone w niezbędny sprzęt rehabilitacyjny sale rehabilitacyjne.

Zakres rehabilitacji pensjonariuszy ośrodka dotyczy rehabilitacji osób po przebytych urazach i ma na celu powrót tych osób do samodzielnego funkcjonowania. Nie jest to rehabilitacja doraźna, ale kompleksowa - przeprowadzana codziennie w wydzielonym, specjalnie przystosowanym do tego celu pomieszczeniu.

Powrót do samodzielności rozumiemy jako:

- maksymalną sprawność ruchową w czynnościach życia codziennego;
- zmniejszenie ryzyka wystąpienia w późniejszym czasie powikłań narządów ruchu jak przykurcze, zanik mięśni;
  
- poprawę samopoczucia osoby starszej.

Zakres rehabilitacji pensjonariuszy ośrodka dotyczy rehabilitacji osób po przebytych urazach i ma na celu powrót tych osób do samodzielnego funkcjonowania. Nie jest to rehabilitacja doraźna, ale kompleksowa - przeprowadzana codziennie w wydzielonym, specjalnie przystosowanym do tego celu



pomieszczeniu.

Rehabilitacja odbywa się pod nadzorem 3 rehabilitantów – magistrów rehabilitacji. Jest organizowana zarówno dla osób sprawniejszych fizycznie jak i w formie rehabilitacji przyłóżkowej prowadzona dla osób ograniczonych ruchowo. Z zajęć rehabilitacyjnych w obu placówkach korzysta regularnie 50 pensjonariuszy w ramach pełnej rehabilitacji w salach rehabilitacyjnych oraz 40 pensjonariuszy w ramach rehabilitacji przyłóżkowej.

Fundacja głównie na potrzeby osób po udarach uruchomiła program terapii foniatrycznej. W ramach programu Ministerstwa Edukacji został uruchomiony Prywatny Projekt Badawczy poświęcony terapii i profilaktyce afazji. Opiekę merytoryczno-warsztatową nad projektem sprawują pracownicy naukowcy Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. W ramach projektu przy współpracy specjalistów foniatryi codziennie bezpłatnie odbywają się

indywidualne sesje terapeutyczne  
dla  
osób  
z afazją, mających  
na  
celu przywrócić im sprawności mowy.

Prawie roczna praca z osobami dotkniętymi różnymi formami afazji przynosi bardzo dobre efekty, dostrzegalne na poziomie możliwości nawiązywania kontaktu werbalnego z osobami które utraciły zdolność mowy. Jest to cenniejsze, że projekt jest ciągły a praca z osobami z afazją nie jest ograniczona liczbą spotkań, tylko długofalowa i etapowa, uzależniona od czynionych postępów w mowie. Każdy proces terapeutyczny jest zindywidualizowany i dostosowany do potrzeb osoby objętej projektem. Projekt ma nie tylko na celu wdrożenie nowoczesnych metod walki z afazją – narzędzia, ćwiczenia, diagnoza, ale także poznanie głębszych przyczyn tej choroby i prób jej scharakteryzowania, gdyż przyczyny powstawania afazji nie są jednorodne. Celem pośrednim jest wypracowanie praktycznych metod terapeutycznych.

### **III.□□□□□□□□ Udzielanie pomocy materialno - bytowej;**

Fundacja wspiera kobiety bezrobotne finansując im czynsz w spółdzielniach mieszkaniowych – pomocą tą objęte są 2 kobiety, do momentu uzyskania stabilizacji materialnej umożliwiającej samodzielną spłatę zadłużenia.

Fundacja udzielała zapomogi zwrotne w formie doraźnej pomocy finansowej. Zapomogi te są w większości przeznaczone na bieżące pokrycie kosztów utrzymania jak i np. spłatę wierzytelności komorniczych (głównie dla osób skazanych opuszczających zakład karny po odbyciu kary).

Na święta Bożego Narodzenia oraz Wielkiej Nocy Fundacja obdarowała rodziny wielodzietne artykułami spożywczymi – wsparcia udzielono 22 rodzinom.

Fundacja wspiera i udziela pomocy prawnej dla osób występujących na drogę postępowania sądowego w sprawach karnych bądź cywilnych.

#### **IV. Prowadzenie i wspieranie działalności charytatywnej;**

We wrześniu Fundacja uczestniczyła w uroczystościach 40lecia Aresztu Śledczego Warszawa Grochów. Fundacja partycypowała w kosztach ufundowania sztandaru Aresztu Śledczego Warszawa

Grochów. Do miana fundatorów zostały przedstawione firmy i organizacje współpracujące z Aresztem Śledczym najdłużej, a także mające najlepsze wyniki w zakresie aktywizacji zawodowej i readaptacji społecznej osób skazanych. Nasza Fundacja została zaproszona do partycypacji w kosztach sztanaru, jako wyraz długiej i owocnej współpracy . Jesteśmy jedną z nielicznych organizacji w województwie mazowieckim i w Warszawskim Inspektoracie Służby Więziennej, która ma podpisane stałe umowy o pracę z osobami osadzonymi.

Fundacja uczestniczyła w corocznej zbiórce artykułów żywnościowych (Boże Narodzenie oraz Wielkanoc) organizowanych przez Bank Żywności SOS w Warszawie

Fundacja oddelegowała swoich wolontariuszy oraz samochody dostawcze w celu segregacji artykułów żywnościowych oraz ich transportu

Fundacja została uhonorowana pamiątkowym dyplomem potwierdzającym udział w tej akcji. Wspólnie zebraliśmy 3431 kg żywności (grudzień 2010 r.).

**V. Organizowanie i zaopatrywanie w artykuły pierwszej potrzeby ludzi wymagających opieki ;**

Z produktów żywnościowych pochodzących z zasobów Agencji Rynku Rolnego Fundacja przygotowywała i wydawała 215 posiłków dziennie dla osób

wymagających  
wsparcia  
, bezdomnych i biednych.

W ramach wspomagania Ośrodków Pomocy Społecznej i placówek oświatowych Fundacja przekazała w formie nieodpłatnej produkty żywnościowe pozyskiwane przez sponsorów.

W sposób ciągły w roku 2010 objęte POMOCĄ przez naszą Fundację były placówki:

- Rodzinny Dom Dziecka w Warszawie ul. Zygmunta Augusta 12
- Ośrodek Pomocy Społecznej m.st. Warszawy dzielnicy Targówek;
- Ośrodek Pomocy Społecznej m.st. Warszawy dzielnicy Ursus
- Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Benedyktynek Samarytanek w Pruszkowie;
  
- Katolicka Placówka Wychowawcza „Nasz Dom” w Warszawie;
- Zespół Szkół Specjalnych nr 98 w Warszawie
- Centrum Pomocy Bliźniemu „MONAR” i „MARKOT” ul. Marywilska 44a WARSZAWA
- Parafia Rzymsko-Katolicka w Górkach Kampinoskich;
- Katolicka Wspólnota Chleb Życia - Schronisko dla Chorych „BETLEJEM”; ul. Potrzebna  
55 WARSZAWA
- Fundacja „TARKOWSKICH” Dom Pomocy „SŁONECZNY” dla osób z dziećmi i niepełn  
osprawnych  
ul  
. Mszczonowska 6  
WARSZAWA

Na rzecz tych placówek zostały przekazane artykuły żywnościowe w postaci:

mleka w proszku, płatków kukurydzianych, kaszy jęczmiennej, makaronów: krajanki i świderków; jogurtów śmietankowych, jogurtów owocowych „JOGOBELLA”; jogurtów „SMAKIJA” w różnym asortymencie; deserów owocowych i smakowych (waniliowych, czekoladowych i

kawowych); jogurtów smakowych; deserów mlecznych, słodczy. Podziękowania za otrzymane dary znajdują się w archiwum naszej Fundacji.

Na rok 2011 planowane są zintensyfikowane prace zmierzające do wdrożenia systemowego programu pomocy postpenitencjarnej dla rodzin osób osadzonych w zakładach karnych (dożywianie w placówce Fundacji – ciepły posiłek + sypkie produkty żywnościowe). Projekt ten będzie realizowany przy współdziałaniu Ośrodka Pomocy Społecznej na Targówku oraz Okręgowego Inspektora Służby Więziennej w Warszawie . Rozmowy na temat wdrożenia tego projektu zostały podjęte pod koniec 2010 i będą kontynuowane, aż do czasu wdrożenia programu.

## **VI. Działalność edukacyjna i oświatowa;**

Zmodernizowany obiekt Fundacji „Placówka zapewniająca całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku” przy

ul  
.  
Oliwskiej  
5 w  
Warszawie  
przystosowany został do pełnienia funkcji Ośrodka Szkoleniowego  
dla  
projektów realizowanych  
przez  
Fundacje  
ze  
środków  
pozyskiwanych z instytucji publicznych  
oraz  
środków  
strukturalnych. W  
roku  
2010 realizowaliśmy projekt:

**„WARUNEK POWROTU” w ramach konkursu „WARTO BYĆ ZA”** realizowanego przez  
Kompanię Piwowarska w Tychach. Kompania ta  
od  
kilku lat  
realizuje  
swój autorski projekt wspierania organizacji pozarządowych, które swym  
działaniem  
zapobiegają wykluczeniu społecznemu. Nasz projekt objął 14 kobiet  
po  
opuszczeniu zakładu karnego  
lub  
tuż przed opuszczeniem zakładu karnego.

Przeszły one profesjonalne szkolenie przygotowujące do wykonywania zawodu opiekuna ludzi  
i st  
arszych  
w  
tym  
zajęcia z: geriatry/gerontologii,  
pierwszej  
pomocy  
, psychologii wieku starczego, podstaw  
opieki

pielęgnacyjnej z charakterystyką jednostek chorobowych; diety osób starszych  
. Projekt został uzupełniony o wsparcie prawne w zakresie aktywnego poszukiwania pracy, prawa pracy oraz prawa rodzinnego.

Dzięki temu projektowi pojawiła się nowa, w pełni wykwalifikowana kadra mogąca podjąć czynności służebne wobec ludzi starszych. Wszystkie kobiety objęte projektem przebywają już na wolności, znajdują się pod stałą opieką Fundacji  
. Wszystkie mają unormowaną sytuację społeczno-prawną, podjęły pracę, nie mają problemów z prawem. Część z nich podjęła pracę w naszej placówce w charakterze opiekunek ludzi starszych lub uzyskała wsparcie Fundacji w znalezieniu pracy np. w formie poręczenia u przyszłego pracodawcy.

Nasza inicjatywa jest tym cenniejsza, że zapobiegamy wykluczeniu dwóm grupom osób: osobom „po wyrokach”, które mają problem z powrotem na rynek pracy jak



i do codziennego, w pełni wolnościowego  
życia  
,  
jak  
i  
osobom  
starszym, które z racji wieku  
bądź  
schorzenia  
są  
narażone  
na  
wykluczenie  
poprzez  
np. pobyt w  
placówce  
opiekuńczej stacjonarnej. Kluczową  
przy  
realizacji  
tego projektu jest  
dla  
naszej  
organizacji przyjęta zasada synergii w formie  
wsparcia  
grup  
wykluczonych.

Wartość projektu wyniosła 100.00,00 złotych + 10.000,00 wkład własny. Projekt został zakończony w lipcu 2010 r. i rozliczony zgodnie z umową w ciągu 14 dni od dnia zakończenia projektu.

**W ramach grupy wolnościowej w obu naszych placówkach pracują 24 kobiety z**  
**Aresztu Śledczego** **Warszawa Grochów**  
– odbywające karę pozbawienia wolności. Umowa z Aresztem Śledczym Warszawa-Grochów zobowiązuje kobiety osadzone, odbywające karę pozbawienia wolności do wykonywania pracy na rzecz naszej Fundacji w placówkach opiekuńczo-pielęgnacyjnych, polegającej

na  
sprawowaniu  
opieki  
nad  
osobami starszymi, niepełnosprawnymi i obłożnie chorymi. Wszystkie Panie w  
ramach  
przygotowania  
zawodowego przeszły i nadal przechodzą wewnętrzne  
szkolenie  
dające podstawowe  
kwalifikacje  
do wykonywania tego zawodu  
zarówno  
w  
naszych  
placówkach  
jak  
i dające uprawnienia do wykonywania tego zawodu w placówkach zewnętrznych. W  
ramach  
wewnętrznego szkolenia osadzone przechodzą  
szkolenie  
z zakresu: geriatry, gerontologii, zasad  
opieki  
nad  
osobą  
starszą, podstaw  
rehabilitacji  
. Osadzone – pracujące w  
naszych  
placówkach –  
po  
opuszczeniu zakładu karnego  
są  
w pełni przygotowanymi pracownikami do podjęcia pracy w jakiegokolwiek  
placówce  
opiekuńczej jako w pełni profesjonalna kadra pomocnicza, spełniająca podstawowe czynności  
opiekuńcze wobec  
ludzi  
starszych  
bądź  
schorowanych. W zeszłym  
roku  
dzięki pracy w grupie wolnościowej i pozytywnej opinii  
naszej  
organizacji ponad 20 kobiet uzyskało prawo do przedterminowego warunkowego zwolnienia i  
opuściło mury zakładu karnego. Większość z

nich  
podjęła pracę i świetnie odnalazła  
się  
w warunkach wolnościowych. Pod koniec 2010 r wystąpiliśmy do Aresztu Śledczego  
Warszawa  
Grochów  
oraz  
Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej o zmianę  
formy  
zatrudnienia osadzonych z 8 godzinnego  
na  
12 godzinny system pracy.

**W ramach zastępczego wykonywania kary pozbawienia wolności w postaci prac społecznie użytecznych pracę w naszych placówkach wykonują osoby skazane przez sąd za drobne wykroczenia.**

Osoby  
te  
są  
kierowane do  
naszej  
placówki  
przez  
Kuratorów Sądu Rejonowego  
dla  
Warszawy Pragi Południe. Skazani wykonywali wszelkie prace pomocnicze  
na  
rzecz  
naszej  
Fundacji  
i  
naszych  
podopiecznych  
–  
od  
drobnych prac remontowych, malarskich, hydraulicznych  
po  
sprzątnięcie liści i śniegu, rozładunek żywności.

Część z nich przeszła krótkie przeszkolenie w kierunku pomocy osobom starszym i teraz

wykonuje podstawowe czynności opiekuńcze – wymagające głównie siły (podnoszenie, przenoszenie na łóżka lub wózek, pomoc przy transporcie medycznym).

**W marcu 2010 r. Zarząd oraz wolontariusze Fundacji uczestniczyli w wizycie studyjnej na Litwie.**

Odwiedziliśmy Dom Pomocy Społecznej dla ludzi starszych

w Pikieliszakch koło Wilna. Nawiązaliśmy współpracę z ośrodkiem, trwa wymiana doświadczeń pomiędzy obiema placówkami.

**Dwukrotnie w roku 2010 naszą organizację odwiedzili przedstawiciele włoskiej organizacji S.P.E.S. TRENTO COOPERATIVA SOCIALE z włoskiego Trydentu.** Spotkania te były poświęcone wymianie doświadczeń pomiędzy obiema organizacjami i szukaniu ewentualnych dróg współpracy

Spotkania te stały się także okazją do szukania możliwości adoptowania na polskim gruncie doświadczeń i modelu włoskiej ekonomii społecznej. Obie wizyty miały charakter spotkań roboczych z możliwością zwiedzania placówek Fundacji, poznania specyfiki polskiego rynku usług opiekuńczych, poszukiwaniu podobieństw i ewentualnych obszarów możliwej współpracy

W 2010 r. aplikowaliśmy o następujące środki na finansowanie projektów społecznych:

- Luty 2010 Fundusz Inicjatyw Obywatelskich – „Pomóż Sobie – Pomóż Innych. Szkolenia i warsztaty jako forma aktywizacji i readaptacji społeczno-zawodowej kobiet odbywających karę pozbawienia wolności.

- Luty oraz Czerwiec 2010 – Urząd Miasta Stołecznego Warszawy. Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Wola. – „WOLA POMOCY – wsparcie rzeczowe oraz organizacyjne dla osób skazanych przebywających w zakładzie karnym oraz ich rodzin zamieszkujących w dzielnicy Wola m. st. Warszawy”.

- Lipiec 2010 – Inicjatywa „WARTO BYĆ ZA” Kompanii Piwowarskiej – „100 na 100 – STO dnia pomocy STO procent szansy. Szkolenia i warsztaty zawodowe jako forma aktywizacji kobiet tuż przed opuszczeniem lub opuszczających zakład karny” oraz „KROK DALEJ - Spółdzielnia Socjalna OLIWKA. Szkolenia i kursy nowoczesnej kuchni z elementami włoskimi dla Kobie opuszczających zakład karny, przyszłych pracowników spółdzielni”.

- Listopad 2010 – Program Operacyjny Kapitał Ludzki „KROK DALEJ – Spółdzielnia Socjalna OLIWKA. Zwiększenie wiedzy i umiejętności przyszłych członków spółdzielni wraz z dofinansowaniem pomostowym”.

Wszystkie te projekty nie zyskały wystarczającej ilości punktów, a tym samym nie zostały skierowane do realizacji

W 2010 r. została zmieniona i całkowicie przebudowana strona internetowa Fundacji: [www.pomoc-potrzebujacym.pl](http://www.pomoc-potrzebujacym.pl)

oraz

strona

placówek

opiekuńczych

Fundacji

:

[www.domopiekunczy.pl](http://www.domopiekunczy.pl)

.

## VII. Działanie przeciw bezdomności i bezrobociu:

Coraz większy nacisk w swojej pracy kładziemy na szkolenie i kształtowanie świadomości społecznej dotyczącej ludzi starszych

zych

, także w kontekście wykluczenia społecznego. Staramy

się

oddziaływać

na

te grupy społeczne, które

ze

względu

na

tzw. „postrzeganie

przez

społeczeństwo” mogą

lub

wręcz

są

narażone

na

wykluczenie i wobec

innych

potrzeb

społecznych

są

spychane gdzieś

na

marginie w

zakresie

udzielanej

pomocy  
i  
wsparcia

Dotyczy to głównie skazanych, którzy po odbyciu kary np. tracą prawo do zamieszkiwania w lokalu zajmowanym przed rozpoczęciem odbywania kary, który utracili wskutek zaległości czynszowych. A dodatkowo nie mogą znaleźć pracy wskutek zaniedbań edukacyjnych a w konsekwencji braku wystarczających kwalifikacji do podjęcia jakiegokolwiek pracy zarobkowej. Problem ten dotyka głównie kobiet skazanych, które np. nie mogą po odbyciu kary podjąć pracy dorywczej – fizycznej.

Dlatego dużą rolę przywiązujemy do aktywizacji, edukacji i preorientacji zawodowej osób narażonych na wykluczenie. Wobec wyraźnego braku ludzi przyuczonych do wykonywania czynności służebnych wobec ludzi starszych, przeszkolenie każdej nowej osoby – przynosi wymierną korzyść. Nie tylko możliwości niesienia pomocy osobie starszej, ale także danie do ręki potencjalnej osobie wykluczonej – narzędzia w postaci konkretnego zawodu, umożliwiającego normalne, satysfakcjonujące, godne życie pod każdym względem.

**W ramach naszej Fundacji uruchomiony jest stały program umożliwiający kobietom**

skazanym odbycie szkolenia w zakresie sprawowania opieki  
nad  
osobami starszymi i/  
lub  
schorowanymi. Dodatkowo prowadzimy negocjacje  
ze  
spółdzielniami mieszkaniowymi w celu rozłożenia spłaty zadłużenia czynszowego  
na  
raty  
lub  
umorzenia jej części. Udzielamy też gwarancji w sporze między wierzycielami a naszymi  
beneficjentami  
, występując jako gwarant  
ich  
zobowiązań.

Dla części beneficjentów oferujemy pracę wraz z zamieszkaniem w jednym z naszych pokoi  
socjalnych, do momentu uzyskania stabilizacji finansowej umożliwiającej im np. ponoszenie  
kosztów stancji  
na  
terenie Warszawy.

Dlatego nasze działania ukierunkowane są nie tylko na niesienie pomocy osobom starszym,  
ale także o  
sobom  
wykluczonym – głównie kobietom skazanym.

Są to zarówno szkolenia, warsztaty zawodowe, ale i doraźna pomoc finansowa (opłata za  
czynsz, zapomogi) oraz  
prawna (pisma do  
sądu  
, porady).

## **VIII.□□□□□ Przeciwdziałania patologiom społecznym;**

**Fundacja w roku 2010 kontynuowała współpracę z Aresztem Śledczym Warszawa**



## Grochów.

Umowa pomiędzy Aresztem Śledczym a naszą organizacją zobowiązuje kobiety osadzone, odbywające karę pozbawienia wolności do wykonywania pracy na rzecz naszej Fundacji w placówkach opiekuńczo-pielęgnacyjnych, polegającej na sprawowaniu opieki nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi i obłożnie chorymi. Wszystkie Panie w ramach przygotowania zawodowego przeszły wewnętrzne szkolenie dające podstawowe kwalifikacje do wykonywania tego zawodu zarówno w naszych placówkach jak i dającymi uprawnienia do wykonywania tego zawodu w placówkach zewnętrznych. W roku 2010 umową zostały objęte 24 osadzone.

W ciągu roku przez naszą Fundację w ramach grupy wolnościowej przewinęło się około 50 osadzonych. Żadna z osadzonych nie została usunięta z grupy wolnościowej, ani pozbawiona prawa do wykonywania pracy poza murami więzienia.

W roku 2010 wystosowaliśmy 28 opinii w związku z przedterminowym warunkowym zwolnieniem osadzonych zarówno do zakładu penitencjarnego jak i Sądu Penitencjarnego jako organu właściwego do rozpatrywania tego rodzaju wniosków. Przedstawiciele Zarządu Fundacji

kilkakrotnie występowali w Sądzie Penitencjarnym jako świadkowie w sprawie o przedterminowe warunkowe zwolnienie. Dzięki rekomendacji Fundacji (opinie wysłane do Aresztu oraz Sądu Penitencjarnego) 20 osadzonych otrzymało przedterminowe warunkowe zwolnienie.

Osadzone zakwalifikowane do pracy musiały przejść wewnętrzną kwalifikację (psycholog + wychowawca + szef ochrony) w placówce penitencjarnej. Zarówno pod względem psychologicznym jak penitencjarnym musiały spełniać określone warunki to znaczy nie budzić podejrzeń, co do stabilności emocjonalnej jak i ogólnej postawy prezentowanej w zakładzie karnym.

Praca w domu opieki zwłaszcza z ludźmi starszymi obłożnie chorymi albo niepełnosprawnymi wymaga określonych cech psychofizycznych, a przede wszystkim cierpliwości, oddania i empatii dla cierpienia drugiego człowieka.

Osadzone spełniają wszystkie postawione przez nas wymagania. W swej pracy wykazują się daleko idącą roztropnością, dokładnością, wrażliwością i sumiennością. Pracę traktują nie jako przymus, ale jako pewien etap w realizacji samych siebie, jakim jest np.: zdobywanie nowych kwalifikacji i doświadczeń. Czynnie uczestniczą zarówno w pracach szkoleniowych organizowanych przez naszą organizację, jak i wszelkich pracach dodatkowych zleconych przez przełożonych, wykraczających poza zakres obowiązków określonych umową.

Swoją postawą zarówno pod względem przestrzegania zasad bezpieczeństwa w odniesieniu do pracy w ramach grupy wolnościowej, jak i ogólnej postawy moralnej nie budzą żadnych zastrzeżeń. Codzienny kontakt pozwala nam na obserwację osadzonych i jesteśmy pewni, że ich postawa jest gwarantem tego, iż wykażą się podobnym zdyscyplinowaniem, zaangażowaniem w pracę i sumiennością także w warunkach wolnościowych.

Najlepszą oceną jakości postępu w resocjalizacji poprzez pracę kobiet pracujących w grupie wolnościowej, ich zaangażowania, zdobytych nowych umiejętności i kwalifikacji jest fakt, iż po opuszczeniu zakładu karnego podejmują u nas pracę zarobkową jako opiekunki osób starszych

**Na terenie placówki Fundacji przy ul. Oliwskiej 5 rozpoczął działalność Klub Anonimowych Alkoholików.**

W każdą środę w świetlicy placówki przy ul

. Oliwskiej spotykają się członkowie tego klubu. Spotkania te są częścią terapii a także sposobem na organizację czasu wolnego, bez uciekania się do środków

pobudzających. Członkowie korzystają zarówno z sali Fundacji jak i infrastruktury niezbędnej do przeprowadzenia tych spotkań. W spotkaniach uczestniczy psycholog Fundacji inicjując na początku dyskusję na wybrany przez grupę temat. Spotkaniom towarzyszy wspólne oglądanie filmów, śpiew, wymiana doświadczeń i terapia grupowa. Członkowie grupy aktywnie włączają się w prace Fundacji wspomagając nasze działania w formie wolontariatu (praca w charakterze opiekunów ludzi starszych, animacja czasu wolnego dla osób starszych, występy artystyczne w trakcie ważnych uroczystości i świąt).

Na bazie doświadczeń grupy AA w roku przyszłym Fundacja będzie ubiegać się o dotację z urzędu dzielnicy na prowadzenie terapii uzależnień i rozszerzenie działalności klubu o nowe inicjatywy w tym : terapię grupową, szkolenie z zakresu rozładowywania konfliktów i walki

ze  
stresem, organizację wspólnych imprez integracyjnych (kino, teatr), paczki okolicznościowe  
dla  
dzieci.

W ramach klubu AA działa zespół muzyczny AK LORENZ, który bierze czynny udział w życiu  
naszej  
Fundacji  
. Zespół ten składający  
się  
z dwóch  
osób  
Anny i Krzysztofa Lorenc organizuje wieczory artystyczne  
dla  
naszych  
podopiecznych  
jak  
i stara  
się  
o godną oprawę muzyczną w  
trakcie  
dużych uroczystości kościelnych w  
naszych  
placówkach: Wigilia, Wielkanoc.